

# Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024

## Pondělí 22.1.2024

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka cizrnová, čaj, karotka (A: 01,07)  
**polévka** Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)  
**oběd** Hovězí na žampionech, rýže, džus, jablko (A: 01)  
**svačina** Jahodová přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03)

## Úterý 23.1.2024

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka tvarohová s lněným semínkem, bílá káva, paprika (A: 01,07)  
**polévka** Polévka pórková (A: 01,07)  
**oběd** Rybí filé zapečené se sýrem, brambory, džus, salát z čínského zelí s mrkví (A: 04,07)  
**svačina** Rohlík s nutelou, kapučínek, banán (A: 01,07,08)

## Středa 24.1.2024

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka vaječná, čaj, okurka (A: 01,03,07)  
**polévka** Polévka kmínová (A: 01,07,09)  
**oběd** Krutí guláš, těstoviny, čaj, mandarinka (A: 01)  
**svačina** Kaiserka s pomazánkovým máslem, mléko, kedluben (A: 01,07)

## Čtvrtek 25.1.2024

- přesnídáv.** Papánek, medové kroužky, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Polévka vločková (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Čočka na kyselo, vejce vařená, chléb, okurka, čaj, jablko (A: 01,03,07)  
**svačina** Houska, pomazánka z olejovek, čaj, rajče (A: 01,04,07)

## Pátek 26.1.2024

- přesnídáv.** Rohlík, pomazánka sýrová, čaj, paprika (A: 01,07)  
**polévka** Polévka drožďová (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Vepřové kostky v mrkvi, brambory, džus, hruška (A: 01,07)  
**svačina** Pufovaný plátek, mléko, banán (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 08 Ořechy, mandle, pistácie  
04 Ryby 09 Celer

Strava je určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

